

爽やかな新緑の風とともに、令和の時代がやってきました。

平成23年4月に若松商店街の一角に開設されたリハビリステーションおあしすも9年目の歩みを始めています。

高齢化社会の中『健康寿命』の大切さが、ますます見直されるようになりました。

ご利用いただいている皆さまの心と身体のケアをしっかりと行いながら、楽しく集える居場所づくりをしていきたいと思ひます。

ほのぼのエッセイ おあしす日和① ユスラウメの咲くころ

『日々是好日』。どんな日でも、毎日は新鮮で最高に良い日だという意味です。そんな言葉をふと思うような出来事が、おあしすの日々にはたくさんあります。なにげない日常の心温まるひとコマを綴ってみたいと思ひます。

今回は、誕生日の会の様子をお伝えします。年に一度のおあしすの皆様のお誕生日。ささやかなお祝いをさせていただいています。記念のフォトフレームを贈り、皆で「ハッピーバースデー♪」の大合唱。ただそれだけの小さなイベントですが、当の本人はその日の主役です。少し照れたり、晴れがましい顔をされたり、「もう、歳はいらんよ〜！」と叫んで皆を大笑いさせたり・・・和やかな空気が流れます。

一緒にお祝いできる喜びを感じるひと時です。

ある春の日のお話。その日、お誕生日のM様が静かに話し始めました。

「私の趣味は木を植えることです。人生の節目や家族の記念日に、庭に木を植え育ててきました。庭は木でいっぱいです。今年の誕生日の記念に、私はユスラウメの木を植えました。この木が育って春に赤い実つけるには、あと2、3年かかるそうです。だから、私もおあしすに通いながら元気でいたいと思ひます。」その場の皆が笑顔になり、どこからか、静かに拍手が沸き起こりました。M様の植えた新木は、明日への希望と生命の息吹のように感じられました。先日、M様にお尋ねしてみると、5月になってユスラウメは元気に育ち、若緑色の若葉をつけているそうです。花が咲き、赤い実のなるいつかの春が楽しみです。

日々是好日。今日も健やかでありますように・・・。



無料体験 随時受け付けています。
お問い合わせは TEL 771-8877 まで！