

7月27日(土) おあしす保険外サービス企画『北九州美術館鑑賞ツアー』が行われました。14名の参加者の皆様は美術館で「堂本印象展」を鑑賞した後、カフェでのランチタイムを楽しみました。いつもとは違う場所に出かけて、違う空間の中での仲間達とのふれあいや会話に、「参加して良かった〜!」「次の開催は、いつ?」「次は何処に行くの?」と、うれしいお声をいただいています。今回のエッセイは、そんな中でのお話を綴ってみました☆

ほのぼのエッセイ おあしす日和② 白いコーヒーカップと小さな勇気

「美術館にね、初めて行ってきたんよ。楽しかった〜!」 ツアーから数日後の月曜日のこと。嬉しそうな笑顔のY様が、ニコニコとやってこられました。

Y様はおあしすに通われるようになってもう8年、仲の良いお仲間達といつも楽しそうにリハビリに取りくまれている明るい方です。今回参加されるまでにははずいぶん気持ちの葛藤があったそうで、こんなお話をして下さいました。

「北九州美術館になんて行ったことがないから、ぜひ参加したいと思ったけどね。この頃は外出することも少なくなってきたから自信がなくて。連れて行ってもらっても見学の時に、ちゃんと歩けるかどうか…心配でね。皆に迷惑かけるのも嫌だし…」参加を決めるまでかなり迷ったそうで何日も考え込んでいた時に、お仲間の方達や職員の声掛けに勇気もらったそう

です。「皆の言葉に励まされて背中押してもらってね、やっぱり行くことにしたんよ!そしたら、当日は楽しくってね、美術館の中も、ずう〜と歩けたんよ!帰ってから、きつくなかったのもホント嬉しくてね。」終始笑顔でツアーの様子を話して下さい、リハビリを続けてきて良かったと実感されたそうです。「帰りにね、美術館の売店で、今日の記念に自分へのお土産を買ったんよ。色々迷ったけど…白い綺麗なコーヒーカップをね。まだ使いきらんけね、部屋に飾っとるんよ。笑」あれから毎日この日の事を思い出しながらカップを眺めてニコニコしていらっしやるそう。

勇気を出して参加したツアーで貰った皆の優しい気持ちと自分への自信。半日ほどの小さな旅の記憶は、きっとY様の宝物のようになったんだろうな…と感じ、Y様が笑顔でコーヒーカップを眺めている姿を思い浮かべるとなんだか心が温くなりました。

日々是好日。今日も健やかでありますように…。



無料体験 随時受け付けています。
お問い合わせは TEL 771-8877 まで!