

職員担当のレク紹介

午後に実施しているレクは担当職員一人ひとりの思いが詰まっています。これから1つずつ紹介していきます！
乞うご期待！！

※日曜日の行事は変更になる場合があります

2020年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 イントロクイズ	2 映画鑑賞	3 脳刺激 シナプソロジー教室	4  レッツ郷介トレーニング
5 ドライブ	6 人気No.1 健口体操	7 脳刺激 シナプソロジー教室	8 手話会	9 大人気 幸子のおしゃべりエクササイズ	10 折り紙	11 白熱 ビンゴゲーム
12 ドライブ	13 オススメ インテリ中村の歴史探訪	14 踊り	15 イントロクイズ	16 頭脳のリハビリ/絵手紙	17 はしもと音楽塾	18 人気No.1 健口体操
19 ドライブ	20 初公開 脳活性！ひらめき講座	21 はしもと音楽塾	22 大人気 幸子のおしゃべりエクササイズ	23 手話会	24 頭脳のリハビリ/絵手紙	25 脳刺激 シナプソロジー教室
26 ドライブ	27 映画鑑賞/フラワーアレンジメント	28 オススメ インテリ中村の歴史探訪	29 注目! お楽しみ(田中)	30 ビジョントレーニング	31 大好評 とよみのスローエアロ	

リハビリテーションの専門職が個別に評価を行い、お一人おひとりに合った運動プログラムを行います。

デイサービス くきのはま TEL (093) 771-1501
北九州市若松区本町2丁目ベイサイドプラザ若松別館3F

職員紹介①

Let's 郷介トレーニング!

ゴムバンドを使っのトレーニングを行い、全身の筋力アップ! 手と足を一緒に動かすメニューでは、頭も使うことで認知症予防にもなります!

家で出来る簡単な運動も覚えて、家に帰ってからも運動の習慣がつくように頑張りましょう!

担当職員：山辺 郷介



※日曜日の行事は変更になる場合があります

2020年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 白熱 イントロクイズ
2 ドライブ	3  Let's郷介 トレーニング	4 踊り	5 手話会	6 大人気 幸子のおしゃべり エクササイズ	7 大好評 はしもと 音楽塾	8 ビジョン トレーニング
9 ドライブ	10 オススメ 中村先生の 歴史探訪	11 田中知彦の 遠くへ行きたい	12  とよみの スローエアロ	13 人気No.1 健口体操	14 藤井一陽の ひらめき講座	15 映画鑑賞
16 ドライブ	17 注目! 夏祭り	18 注目! 夏祭り	19 脳刺激 シナプソロジー 教室	20 手話会	21 頭脳のリハビリ 訪問理美容	22 オススメ 中村先生の 歴史探訪
23 ドライブ	24 人気No.1 健口体操	25 脳刺激 シナプソロジー 教室	26 白熱 ビンゴゲーム	27 頭脳のリハビリ 訪問理美容	28 折り紙	29 幸子のおしゃべり エクササイズ
30 ドライブ	31 イントロクイズ					

リハビリテーションの専門職が個別に評価を行い、お一人おひとりに合った運動プログラムを行います。

デイサービス くきのはま

TEL (093) 771-1501

北九州市若松区本町2丁目ベイサイドプラザ若松別館3F