

2023年10月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 すごろくゲーム	3 ミュージック デイ	4 大人の塗り絵 &カラオケ	5 体力測定	6 体力測定	7 曜日対抗 ゲーム
8 	9 曜日対抗 ゲーム	10 曜日対抗 ゲーム	11 曜日対抗 ゲーム	12 曜日対抗 ゲーム	13 曜日対抗 ゲーム	14 大人の塗り絵 &カラオケ
15 	16 ミュージック デイ	17 シナプソロジー	18 健口体操	19 Oh!!イケイケ ダンス	20 	21 Let's棒!! 生き生き体操
22 	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り &フラワーアレ ンジメント	25 シナプソロジー	26 Let's棒!! 生き生き体操	27 ビンゴ	28 カレンダー作り &カラオケ
29 	30 シナプソロジー	31 健口体操				



レクの内容は変更になる場合がございます。