

ニュータイプのリハビリ特化型デイサービス

リハビリステーション おあしす

“健康的な身体づくり”と
“生きがいのある生活”をサポート！

生活支援型通所
サービス
2021年10月1日
START!!

令和3年10月よりリハビリステーションおあしすが新たに生活支援型通所サービスをスタートさせます。要支援1及び要支援2の方を対象としたサービスです。

実施曜日

火曜日・土曜日 / 週2日

利用定員

1単位 15名

実施時間

1単位目 9:00～11:00

2単位目 15:00～17:00

※上記の時間にて、1日2単位でスタートします。

利用料金

要支援 1 1,333円/月

要支援 2 2,667円/月

送迎加算 91円/月

※送迎加算は、送迎が必要な方のみの算定です。



無料体験受付中です！

(お問い合わせ先は裏面をご覧ください)

リハビリステーション おあしす 5つの特長

1 スポーツジム感覚のトレーニング



お一人おひとりの目標や身体機能に合わせたプログラムで筋力や体力の維持・向上を図る介護予防のためのトレーニングを行います。



2 リハビリ機器の充実



リハビリマシン、有酸素マシン、楽しくリハビリができるグループエクササイズ、その他、リラクゼーション機器が充実しています。



3 短時間集中



サーキットトレーニングを導入し、ご利用の方々もわかりやすく短時間(2時間)で集中しやすいプログラムづくりを行っています。短時間で一つのトレーニングが終わるので、お待たせする時間も短くなります。

■サーキットトレーニングは、テンポよくトレーニングをローテーションすることで、全身をくまなく鍛える事ができ、有酸素運動・無酸素運動の良い部分を取り入れ、筋力・体力向上につながります。

4 安心の送迎サービス



ご自分で通うことが難しい方でも安心の送迎サービスをご利用いただけます。



5 専門職のかかわり



理学療法士・看護師・介護福祉士にお気軽に身体のことや日常生活での不安をご相談いただけます。またご要望に応じ、自主トレーニングの提案や身体機能の評価も行えます。



リハビリステーション

おあしす

Rehabilitation oasis

北九州市若松区本町2丁目13-24

TEL 093-771-8877 FAX 093-771-8878

担当:山本・堀田

