

“半日”で 元気な身体と笑顔を！ リハビリステーション おあしす

3号
2024.7

お客様一人一人の
多様なニーズに合わせた
リハビリメニューのご提案
ご提供を行っています。
日常生活での課題を一つでも多く改善し
お客様の活動の幅がより広がり
いつまでも元気な心と身体の
健康づくりにつながることを
目指しています！

トレーニング意欲マシマシ

身体機能により、トレーニングのメニュー数が制限されているお客様に
活動量の増加と自主トレへの意欲向上と習慣化を目的として

新たに「イージーリフト スリム」を導入し
パーソナルトレーニングコーナーを開設しました！

5種類もの運動動作が可能で、幅広いお客様に対応できます。

- ① 背中伸ばし 腹筋・背筋
- ② 腕立て伏せ 肩周り～上腕～胸部
- ③ 下肢の運動 ふくらはぎ～大腿部の裏
- ④ 上肢の運動 肩周り～上腕
- ⑤ 下肢の運動 股関節～大腿部



リハビリ
新兵器
登場！



マンツーマンで10分程度のレッスンです。空いてる時間に手軽に
行える便利さもあり「私もやってみたい」とご希望されるお客様が
増加中です。

自主トレにあまり関心を示されなかったお客様からのご要望が多く、今では「今日もアレを
やらんとね」と自主トレ意欲がマシマシ！になり、トレーニング意欲の改善にもつながっています。

半日または2時間コースの 短時間集中型デイサービスです

施設概要

サービス内容/定員	地域密着型通所介護／午前・午後各17名 生活支援型通所サービス／15名
営業日	地域密着型／月・水・木・金曜日 生活支援型／火・土曜日
加算	個別機能訓練加算Ⅰ（□）、サービス提供体制強化加算Ⅱ 介護職員等処遇改善加算Ⅰ

リハビリステーションおあしすの特徴

- 選択できるサービス提供時間
- 多種多様な専門職のかかわり
- スポーツジム感覚で短時間集中トレーニング
- グループでのリハビリメニューの充実
- 自主トレーニングメニューの提案

選択できるサービス提供時間

生活支援型通所サービス ※要支援の方に
2時間の〇〇ついで短時間集中タイプ
※要支援の方に限ります

地域密着型通所介護・予防給付型通所介護
3時間の半日タイプ ※予防給付型通所介護は
※要支援の方に限ります

お買い物
通院etc.

多様な専門職のかかわり

理学療法士・看護師・介護福祉士に
お気軽に身体のことや日常生活で
の不安をご相談いただけます。また
ご要望に応じ、自主トレーニングの
提案や身体機能の評価も行えます。

サーキット トレーニング

テンポよくトレーニングをローテ
ーションすることで、全身をくま
なく鍛える事ができ、有酸素運動・
無酸素運動の良い部分を取り入れ
筋力・体力向上につながります。

豊富な リハビリ 機器

リハビリマシン、有酸素マシン、
その他、リラクゼーション機器が
充実しています。

楽しく全身を鍛える グループリハビリ

- ・ストレッチ
- ・椅子ヨガ
- ・音楽体操
- ・平行棒訓練
- ・ステップ動作訓練
- ・マット運動
- ・足首体操
- ・口腔体操
- ・唄☆おあしす
- など他多数！

Photo Album



空き状況
R6.7月現在
※詳しくはお問い
合わせください

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
△	×	○	○	△	△	◎	○	○	△	○	○

TEL 093-771-8877

〒808-0034 北九州市若松区本町2丁目13-24 FAX 093-771-8878
(事業所番号: 4070201654) <https://www.yoshino-care.com>

株式会社 芳野ケアサポート
Yoshino Care Support

リハビリステーション おあしす

