

いろんな方でも 気軽に運動できる！ リハビリステーション おあしす式号館

私たちは
 “元気に、いつまでも歩ける”
 “快適に自立した生活ができる”を
 目指しています！
 マシントレーニングと
 グループリハビリを
 組み合わせることで、心身共に
 改善することができます！

4号
 2024.10

訪問スーパー「かけはし」さんによる **買い物サービス** がスタート！

3月にお試しで実施したところ、お客様より「続けてほしい」「お弁当を買えて助かる」「日用品買ってうれしい」等の沢山の声をいただき、7月より訪問スーパー「かけはし」さんに午前中に月10回程度訪問していただいています。



必要な商品をご自身で選ぶことや
 支払いやお釣りの金銭管理などが
 生活リハビリにも繋がっています。
 普段外出や、買い物へ行けない
 お客様は、とても楽しまれている
 ご様子です！

お客様には実施日の事前告知を行っています。
 ご自身のご利用日か否かの日程を把握していただき
 欲しいものがある場合は
 「かけはし」さんに注文をされる方もおられます。

おあしす式号館では、運動のリハビリだけではなく
 買い物等で得られる生活リハビリにも
 積極的に取り組んでいきます！

訪問スーパーは、午前中のみのサービス提供になりますので
 ご興味がある方には、午前中のご利用をお勧めさせていただいています。



お客様の声

昼食サービスがなくなって
 式号館から帰って
 食事を準備していたけど
 お弁当やお惣菜が買えて
 帰宅後にすぐ食べられるから
 本当に助かっています

普段一人で
 買い物する時と比べると
 他の人と
 ワイワイ話しながら
 買い物ができるから
 楽しい

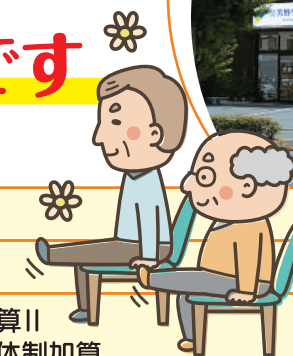
すごくよい
 サービスだと
 思うので
 ずっと続けて
 欲しいです



短時間でご利用できる リハビリ重視のデイサービスです

施設概要

サービス内容/定員	地域密着型通所介護／午前・午後各18名
営業日	月～土曜日
加算	要介護／個別機能訓練加算(Ⅰ)、個別機能訓練加算Ⅱ 口腔機能向上加算Ⅱ(対象者のみ)、科学的介護推進体制加算 サービス提供体制強化加算Ⅱ、介護職員等処遇改善加算Ⅰ、ADL維持等加算Ⅱ 要支援／サービス提供体制強化加算Ⅱ、口腔機能向上加算Ⅱ 科学的介護推進体制加算、介護職員等処遇改善加算Ⅰ



リハビリステーションおあしす式号館の特徴

- リハビリ専門スタッフが個別のメニューをご提供
- 豊富なリハビリ機器
- 半日でリハビリに集中できる
- 全身をバランス良く、楽しく鍛えるグループリハビリ
- 自主訓練プログラムや生活動作のご提案



リハビリ専門職による 個別のリハビリプログラム

リハビリ専門職がお一人おひとりの状態、
 ご要望に合わせた効果的なリハビリテ-
 ションをご提供いたします。

例) ご自宅でお風呂に入る際、より
 負担をかけない動作をご提案する
 など



健康講座

健康寿命を延ばすための
 マメ知識をわかりやすく
 丁寧に説明します。



楽しく全身を鍛えるグループリハビリ

◆ストレッチ

筋肉や腱が伸びることで関節への負担を減らす
 → 肩こりや腰痛を緩和、改善
 → 運動によるケガや筋肉痛の予防



◆道具を使った体操

ボール、棒、チューブ、タオル
 などの道具を使った体操
 → 筋力、筋持久力、柔軟性
 バランス能力を向上



◆音楽体操

音楽に合わせて楽しく全身を動かす
 → 心身機能の向上
 → 気分転換や脳刺激としての効果



空き状況

R6.10月現在
 ※詳しくはお問
 い合わせください

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
◎	○	○	△	◎	○	◎	○	◎	△	◎	○

TEL 093-772-1221

〒808-0101 北九州市若松区西天神町1-30 FAX 093-772-1222
 (事業所番号: 4070202017) <https://www.yoshino-care.com>

株式会社 芳野ケアサポート リハビリステーション おあしす式号館
 Yoshino Care Support

