

デイサービス みのり

DAYSERVICE MINORI



デイサービス みのりは、認知症の方を対象とした
認知症対応型通所介護サービスです

穏やかな**「心が実る」**デイサービスです。

専門職の関わりやお一人おひとりに合った活動に
参加いただくことで、穏やかで健やかな生活を継続さ
せていきます。

その方らしさを引き出せる関わりを大切にしています。

5つのオススメポイント

オススメ 1 認知症専門スタッフによるケア

オススメ 2 その方らしさを取り戻すユマニチュードケア

オススメ 3 脳活性を目的としたレク活動や運動療法

オススメ 4 充実した創作活動、季節の行事

オススメ 5 くもん学習療法

あなたのことを大切に思っています

この気持ちを伝えるための技術
それが「**ユマニチュード**」です。

認知症専門スタッフによるユマニチュードのケアで
お一人おひとりの心に寄り添います。



ユマニチュードの四つの柱

1) 見る

相手の視野に正面から入り、瞳と瞳を合わせると、ポジティブさや愛情が伝わります。

ユマニチュードでは0.5秒以上見つめ合うことが必要だとされています。

2) 話す

ゆっくりと穏やかに優しく、前向きな言葉で話す。

耳が聞こえにくい方は、耳元で声を低めに。

相手からの言葉がなくても何らかの反応があればそれをメッセージとして受け止め、伝えています。

『目を開けて下さりありがとうございます』等



ユマニチュードの四つの柱

3) 触れる

優しく包み込むような動作で触れます。

つかんだりすると、攻撃的な印象を相手に与えることがあります。

4) 立つ

1日20分立つことができれば寝たきりになりません。

ベッドの上で一日中過ごす、3週間で40%の筋肉が失われると言われます。

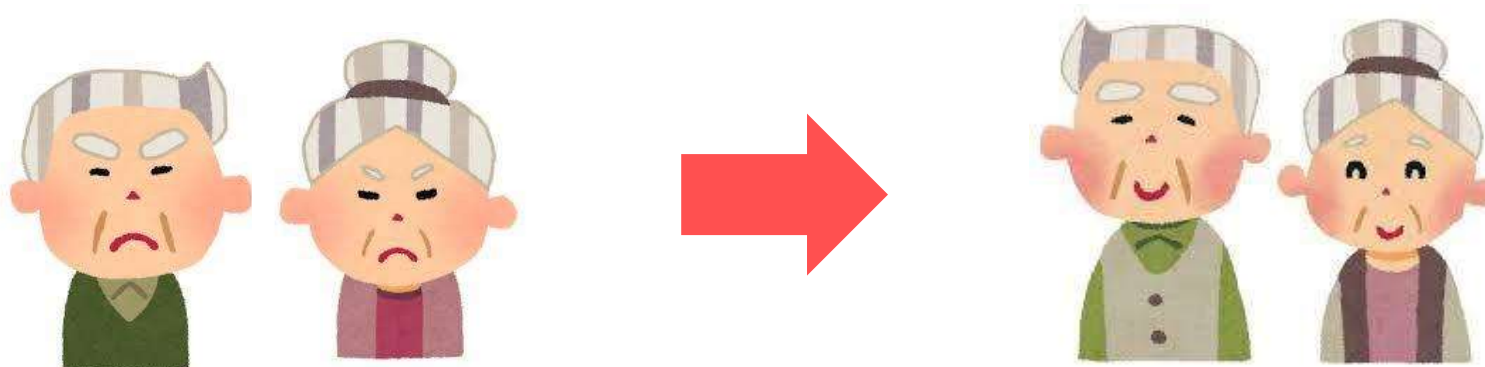
着替える時に2分、体を拭くとき3分、

トイレに行くとき3分など、合計20分を目標にします。



ユマニチュードの効果

ご本人と良い関係を結び「優しさを届ける」ことが
自分らしさを取り戻すきっかけになります。



ユマニチュードの効果

ケアを受ける人、ケアをする人どちらもが穏やかな介護生活を過ごせるようになること。

それがユマニチュードの大きな特徴、メリットです。



さまざまなプログラムにより 認知症の進行を防止します



レクリエーション

- ・書道
- ・ドライブ
- ・カラオケ
- ・外食
- ・パン作り
- ・ゲーム
- ・おやつ作り
- ・季節の創作
- ・ハンドマッサージ
- ・お誕生日会
- ・絵手紙
- ・買い物
- ・音楽会



頭の体操

- ・回想法
- ・料理
- ・お化粧
- ・音読
- ・計算
- ・川柳



運動療法

- ・起立訓練
- ・口腔体操
- ・リズム体操
- ・体操
- ・セラバンド



季節の行事

- ・園芸
- ・お茶会
- ・押し花
- ・散歩
- ・生け花
- ・干し柿づくり
- ・餅つき

心いきいきレクリエーション①

お誕生日会



干し柿作り



おやつ作り



心いきいきレクリエーション②

園芸



餅つき



料理会



楽しく運動・リハビリテーション



起立訓練



運動レク



滑車

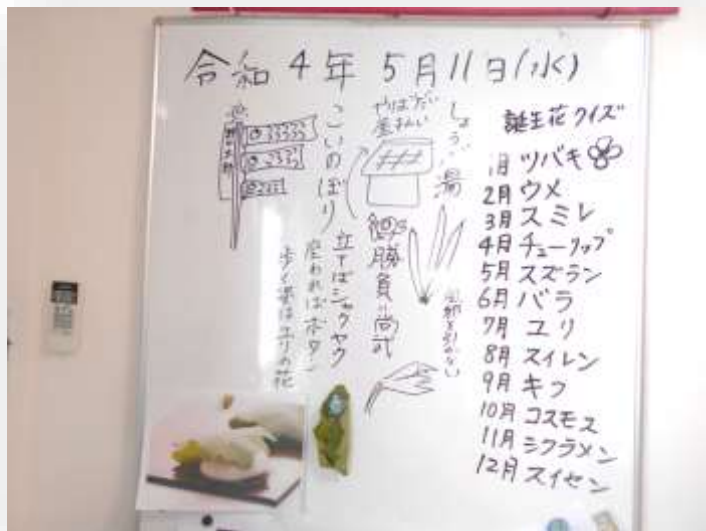


手指体操



四季の移ろい … 季節を感じて①

季節に応じてドライブ創作・農産物の料理・おやつ作りなど楽しみます。



四季の移ろい … 季節を感じて②

ドライブ



いちご狩り



桜見物



趣味の活動とリラクゼーション

生け花



書道



絵手紙



庭で日向ぼっこ

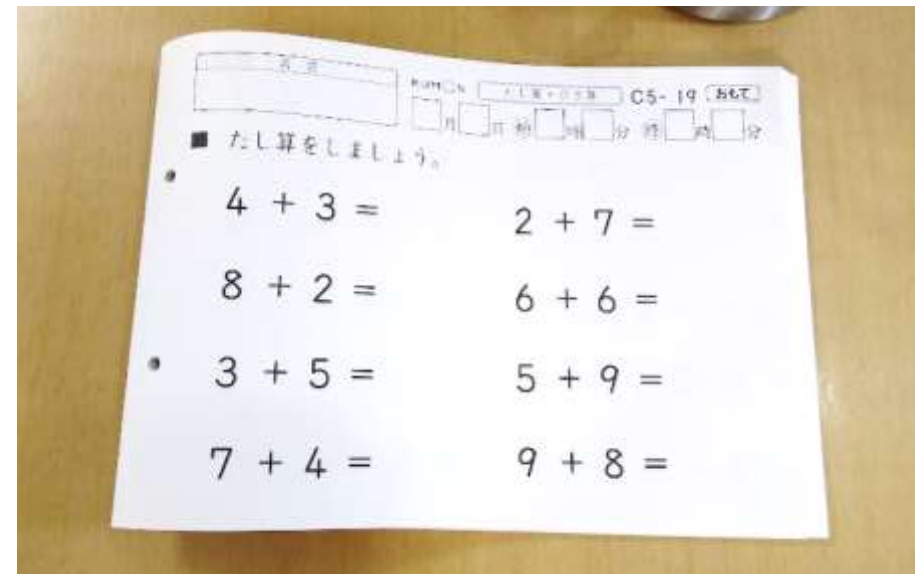
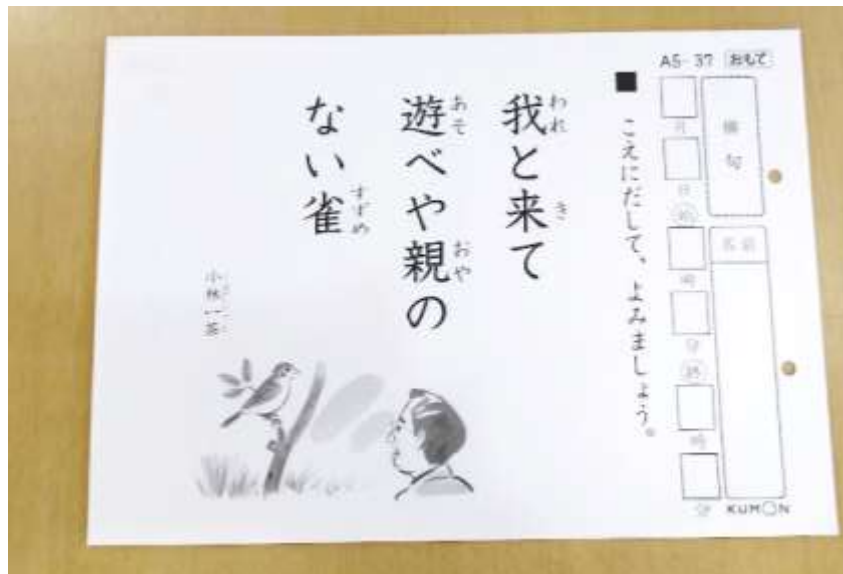




くもん学習療法

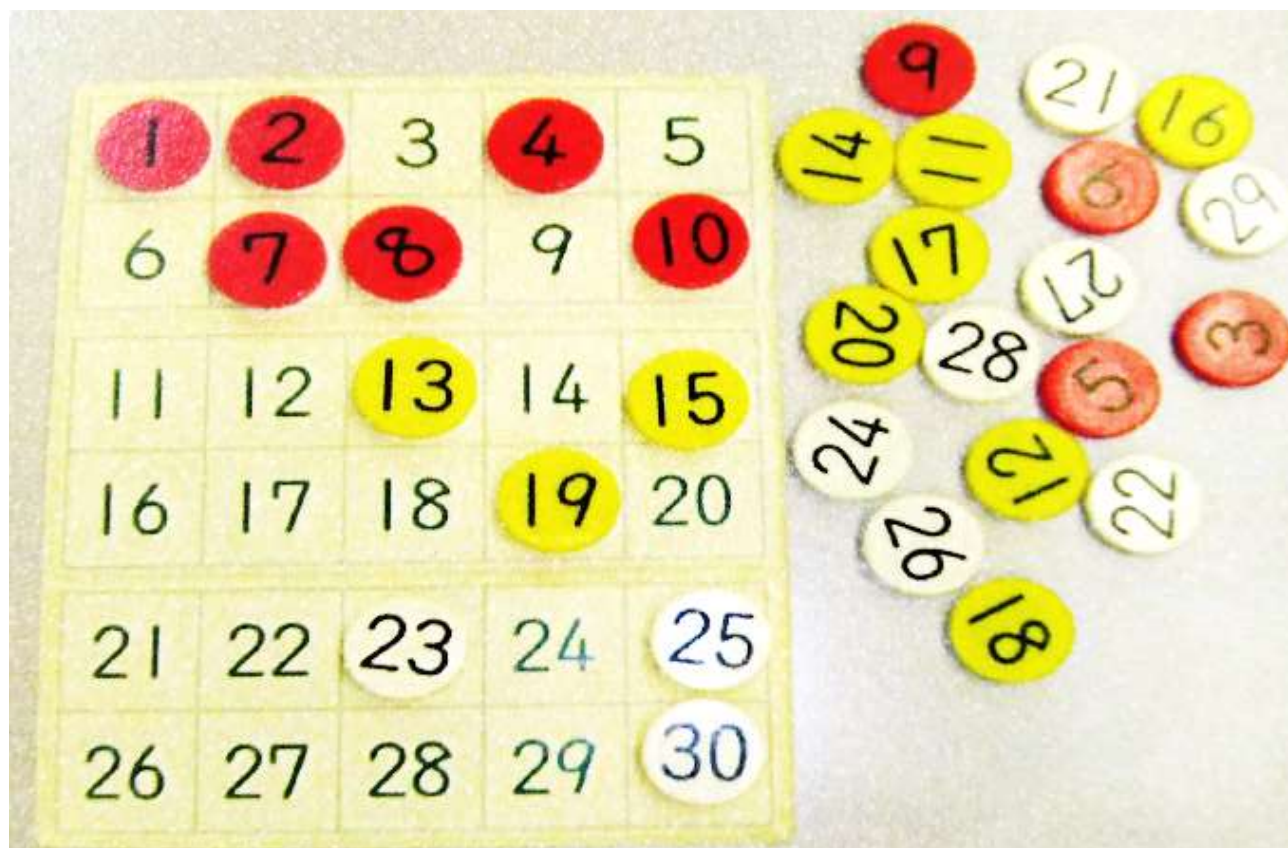
学習療法とは

読み書きと計算のプリントを
コミュニケーションを取りながら学習します。

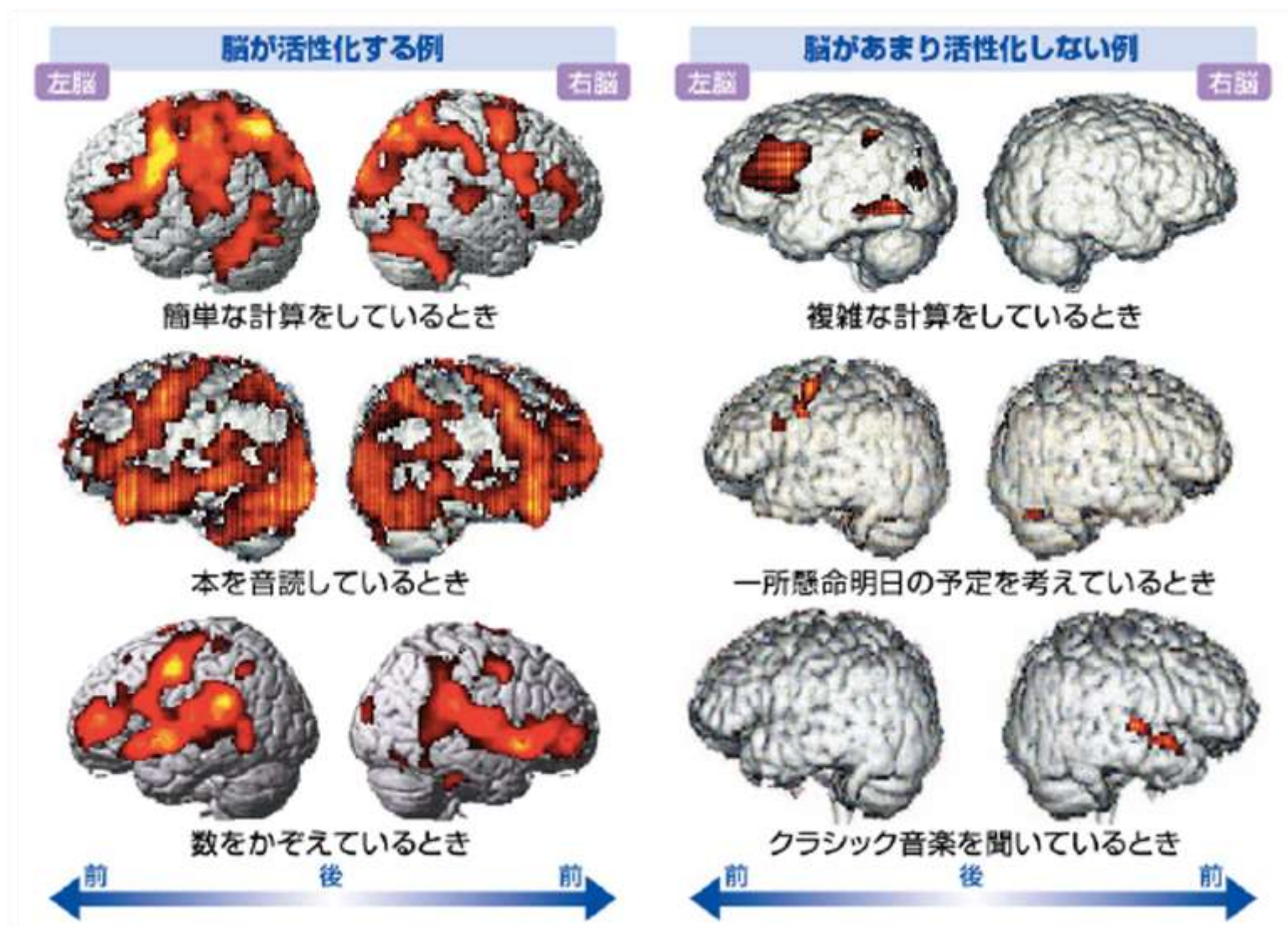


すうじ盤

数字のコマを同じ数字の表の上に置いていくゲーム感覚の作業です。



画像にみる学習療法の効果



学習療法の効果

- ・ 笑顔が出てきた
- ・ 穏やかになった
- ・ 意欲的になった
- ・ 楽しみができた
- ・ 会話が増えた
- ・ 明るくなった



健康管理と清潔ケア

入浴

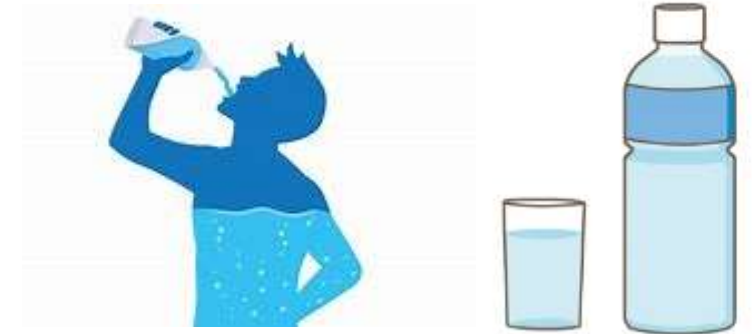
一般家庭の風呂様式なので自宅感覚でリラックスできます。



★感染症対策 消毒・換気・手洗い・フェースシールド・ガードパネル等、感染防止策をしています。

水分補給の重要性

朝一番は紅茶です。抗菌作用・抗酸化作用・だるさの軽減・利尿作用があります。緑茶・麦茶・スポーツドリンクなど、一日を通してこまめに1000ml程度補給しています。



脱水予防・便秘対策としての重要性もありますが、水分を十分に摂る事によって、脳内の血流も促され、脳が活性化し認知機能も高まります。

排泄ケア

認知症が進むと「トイレの場所や使い方がわからない」
「ズボンやパンツの上げ下げが難しくなる」
「尿意や便意を感じなくなる」

など、排泄行為自体を理解できない場合もあり、排泄トラブルが増えていきます。
特に、便秘による不穏が現れる方が多く、私たちは、ご本人のプライドを守りながら、その方にとっての適切な対応を行って参ります。



☆ポイント

- 他の介助を行っている最中でも、排泄の訴えがあれば必ず「排泄ケア」を優先します。
- 訴えることが難しい方の場合、落ち着きがないなどの、行動・態度・表情などから便意・尿意を読み取り、トイレ誘導します。



1日の流れ

一例であり、お客様によって異なります。

8:00 ~ 10:00	ご自宅までのお迎え・みのり到着
	バイタル測定・創作活動
9:00 ~ 12:00	入浴・リハビリ・レクリエーション
	体操・起立訓練・入浴サービス
12:00 ~ 13:00	昼食（日替わりメニュー）
	お客様の状態に合わせ、ソフト食やミキサー食も対応できます ※昼食後のお薬がある方はご持参ください
13:00 ~ 13:30	リハビリ
	起立・歩行訓練
13:30 ~ 14:40	レクリエーション
	日替わりレクリエーション（外出・創作・脳活性・ゲームなど）
15:00 ~ 15:30	ティータイム
	
15:30 ~ 17:00	ご自宅へのお送り

※現在、全ての活動に関して新型コロナウイルス感染症防止策を徹底しています。

スタッフ紹介



職員一同笑顔でお待ちしております！

無料体験受付中！（送迎・食事無料）



外出や回想法など様々なプログラムに取り組んでいます。
いつでも見学、無料体験利用を受け付けています。
お気軽にご相談ください！

定員 12名

営業日 月～土曜日

お問合せ先

デイサービス みのり

TEL 093-771-6611 **FAX 093-771-6618**

〒808-0014 北九州市若松区栄盛川町11-15

ご質問やご相談など
お気軽にお問合せください！



◆通所介護（デイサービス）

デイサービス くきのはま

デイサービス 糸びす

デイサービス ふたじま

デイサービス みのり

リハビリステーションおあしす

リハビリステーションおあしす弐号館

北九州市若松区本町2丁目17-1 ベイサイドプラザ若松別館3F TEL 093-771-1501

北九州市若松区浜町1丁目3-1 TEL 093-771-5200

北九州市若松区東二島3丁目7-7 TEL 093-772-2727

北九州市若松区栄盛川町11-15 TEL 093-771-6611

北九州市若松区本町2丁目13-24 TEL 093-771-8877

北九州市若松区西天神町1-30 TEL 093-772-1221

◆訪問介護 ヘルパーステーション

北九州市若松区本町2丁目3-1 TEL 093-771-1355

◆居宅介護支援 ケアプランセンター

北九州市若松区本町2丁目3-1 TEL 093-771-1355

◆放課後等デイサービス・児童発達支援

わいわいkids

北九州市若松区東二島5丁目2-19 フレンテ二島101 TEL 093-772-3787



<https://www.yoshino-care.com>

本社 北九州市若松区浜町1丁目3-1 TEL 093-771-8282



BLOG



Instagram



Facebook

ブログなどで
日々のことを
発信しています！