

“半日”で 元気な身体と笑顔を！ リハビリステーション おあしす

2号
2024.4

とくし丸買い物リハビリ

おあしすは、地域交流や認知機能低下の予防のため商店街や近隣のお店での買い物リハビリを行っています。
また、生活支援型通所サービスでは、毎週火曜日16:20から移動販売サービスの『とくし丸』が来所しています。
実際に品物を観て選ぶ、選んだ品物の計算をする、計算した金額を準備する。この一連の行動が、認知機能低下の予防にもつながります。
日頃、お買い物にお困りの方のご利用もお待ちしております！



私たちは、お客様一人一人の
多様なニーズに合わせた
リハビリメニューのご提案
ご提供を行っています。
日常生活での課題を一つでも多く改善し
お客様の活動の幅がより広がり
いつまでも元気な心と身体の
健康づくりにつながることを
目指しています！



Photo Album

机上
トレーニング

マット運動

お客様同士による
スマホ撮影

手先の冷え改善
ペットボトル温灸

おあしす
トレイン



改善例ご紹介

安心して歩けるようになりました！

生活支援型のご利用で運動を始めて1年が経過するN様。
おあしすで週2回 1回2時間のプログラムに取り組み、ご自宅では
おあしすで行った運動プログラムをコツコツと自主的に続けられた結果…

平地での歩行姿勢やご自宅前の
階段昇降時も安定感が増し
移動時の動きもスムーズに！
ご本人が悩まされていた
膝の痛みや、歩きにくさも
少しずつ改善されてきています！

杖の選び方も
ご相談ください！

荷重をしっかり
受け止める杖に変更。
安定性が増して、足が
しっかり上がります！



半日または2時間コースの 短時間集中型デイサービスです



施設概要

サービス内容/定員	地域密着型通所介護/午前・午後各17名 生活支援型通所サービス/15名
営業日	地域密着型/月・水・木・金曜日 生活支援型/火・土曜日
加算	個別機能訓練加算Ⅰ(口)、サービス提供体制強化加算Ⅱ、介護職員処遇改善加算Ⅰ、介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ、介護職員等ベースアップ等支援加算

リハビリステーションおあしすの特徴

- 選択できるサービス提供時間
- 多種多様な専門職のかかわり
- スポーツジム感覚で短時間集中トレーニング
- グループでのリハビリメニューの充実
- 自主トレーニングメニューの提案



選択できるサービス提供時間

生活支援型通所サービス ※要支援の方に
限ります
2時間の〇〇ついで短時間集中タイプ

地域密着型通所介護・予防給付型通所介護
3時間の半日タイプ ※予防給付型通所介護は
要支援の方に限ります

お買い物
通院etc.



多様な専門職のかかわり

理学療法士・看護師・介護福祉士に
お気軽に身体のことや日常生活で
の不安をご相談いただけます。また
ご要望に応じ、自主トレーニングの
提案や身体機能の評価も行えます。



サーキット トレーニング

テンポよくトレーニングをローテ
ーションすることで、全身をくまなく
鍛える事ができ、有酸素運動・
無酸素運動の良い部分を取り入れ
筋力・体力向上につながります。

豊富な リハビリ 機器

リハビリマシン、有酸素マシン、
その他、リラクゼーション機器が
充実しています。



楽しく全身を鍛える グループリハビリ

- ・ストレッチ
- ・椅子ヨガ
- ・音楽体操
- ・平行棒訓練
- ・ステップ動作訓練
- ・マット運動
- ・足首体操
- ・口腔体操
- ・唄☆おあしす
- など他多数！



空き状況
R6.4月現在
※詳しくはお問
合わせください

月	火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
○	△	○	○	△	△	○	○	△	△	○	○

TEL 093-771-8877

〒808-0034 北九州市若松区本町2丁目13-24 FAX 093-771-8878
(事業所番号: 4070201654) <https://www.yoshino-care.com>

株式会社 芳野ケアサポート
Yoshino Care Support

リハビリステーション おあしす

